

Tehdään yhdessä koronaturvallinen Lappi!

Turvallisuus ja terveys otetaan huomioon kaikessa toiminnassa. Jokainen meistä rakentaa koronaturvallista Lappia, yksittäisestä lappilaisesta isoihin organisaatioihin. Koronatilanne ei ole vielä ohi, sen vuoksi on edelleen seurattava tilanteen kehittymistä, noudatettava ohjeistuksia ja toimittava vastuullisesti. Vastuullisesti toimimalla estämme viruksen leviämisen ja minimoimme tartunnat. Seuraa koronavirustiedotusta ja noudata viranomaisohjeita.

Ohjeistus urheiluseuratoimijalle

- Yli 500 henkilön kokoontumiset sisätiloissa on valtioneuvoston linjauksen mukaan kielletty toistaiseksi heinäkuun loppuun asti. Sallittu yleisömäärä voidaan kuitenkin ylittää tietyin poikkeuksin. Lue lisää https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-tarkensi-linjaustaan-ulkotilaisuuksien-yleisomaarista-1-7-alkaan
- Seuran järjestämään harjoitteluun ei pidä ketään pakottaa tai painostaa. Valinnan tulee aina olla yksilön itsensä tai yksilöiden itsensä tekemä organisaation (seura) sijaan.
- Jokainen pelaaja, toimihenkilö ja valmentaja osallistuu harjoitteluun omalla vastuullaan. Tämä on tuotava esille pelaajien lisäksi myös pelaajien huoltajille ennen mahdollisen joukkueharjoittelun aloittamista.
- Harrastajan ohjeet on käytävä läpi etukäteen koko ryhmän kanssa sekä huolehdittava, että lasten ja nuorten perheet saavat tiedon ohjeista etukäteen.
- Harjoituksissa on hyvä olla tarjolla käsidesiä, kasvomaskeja ja desinfiointiainetta urheiluvälineille.
- Ottakaa harjoitukseen ennakoilmoittautumiset tai pitäkää kirjaa osallistujista muulla tavoin.
- Eri ryhmien harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään viiden minuutin siirtymäaikaa. Harjoitusvuoro alkaa viiden minuuttia kenttävuoron alettua ja päättyy viiden minuuttia ennen kenttävuoron päättymistä.
- Liikuntavälineet (esim. pallot tms.) puhdistetaan ennen harjoituksen alkua ja harjoituksen jälkeen. Puhdistukseen kannattaa käyttää suihkupulloa ja sopivaa puhdistusainetta (esim. saippualliuos) tai puhdistusliinoja.
- Harjoitustilojen siivousta on syytä tehostaa, esim. harjoitusryhmien välissä.
- Ohjatussa tapahtumassa on maksimissaan 50 osallistujaa (sisältää kaikki harjoitukseen osallistuvat henkilöt). Porrastetaan ryhmien harjoitusaikoja. Samalla kentällä voi olla useampi ryhmä omilla lohkoillaan.
- Harjoittelussa harjoitusryhmät pyritään pitämään mahdollisimman samoina, siten kun se kyseisessä toiminnassa on mahdollista. Esimerkiksi jaetaan joukkue 10 henkilön pienryhmiin, jotka säilyvät samana koko kesän harjoituskauden ajan.
- Sisätiloissa huolehditaan hyvästä ilmanvaihdosta / tuuletuksesta ja suositellaan pitämään 1-2 m:n turvavälit mahdollisuuksien mukaan.
- Valmentaja/ryhmän vetäjä huolehtii, että taukotilanteissa noudatetaan seuraavia ohjeita: Jokaisella on oma juomapullo eikä sitä lainata kaverille, vettä ei roiskita juomapullosta, pidetään huolta turvaväleistä tauoilla, käsihygienia.

Ruokailutilanteet:

- Suositeltavaa olisi hoitaa esimerkiksi pelimatkat omilla eväillä (jos matka ja aika sen mahdollistaa).
- Muistuta, että ruokailemaan tullaan vain huolellisen käsienspesun jälkeen.
- Lisää käsidesit linjaston alkuun mahdollisuuksien mukaan.
- Porrasta mahdollisuuksien mukaan ruokailuaikaa ja muistuta turvavälien noudattamisesta.
- Ruoka tulee annostella ruokailijoille työntekijän/toiminnan vetäjän toimesta – Ei itsepalveluannostelua.
- Puhdista kosketeltavat pinnat (myös maustepurkit, voiveitset jne.) tiheästi.
- Ruokailemisen on hyvä tapahtua mahdollisimman väljästi.
- Lisäohjeita ruokailutilanteisiin
<https://www.ruokavirasto.fi/yritykset/elintarvikeala/elintarvikealan-yhteiset-vaatimukset/usein-kysyttya-covid-19-koronaviruksesta--elintarvikealan-yrityksille/ravintolat-ja-kaupat/>

Matkustaminen

- Pelimatkat esim. bussilla on mahdollisia, kunhan huolehditaan turvaväleistä yskimis- ja käsihygieniaista.
- Seuraa korona-sääkarttaa, varsinkin jos menette toiselle alueelle.
- Noudatetaan turnausten tai kilpailujen järjestäjien ohjeita.

Lapin alueen korona-tiedotus

<https://www.lshp.fi/fi-FI>

<https://www.lpsHP.fi/fi/sairaanhoitopiiri/ajankohtaista/uutiset.html>

Suu-nenäsuojuksen käyttöohje

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-suu-ja-nenasuojus>

Tietoa muualla

THL: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Aluehallintovirasto: http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset;jsessionid=840221B0FCD950EB99EB7A21AB756AB0?p_p_id=122_INSTANCE_aluevalinta&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&p_r_p_564233524_resetCur=true&p_r_p_564233524_categoryId=14253#yleiso-01

Olympiakomitea: <https://www.olympiakomitea.fi/2020/05/19/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Lajiliitot